

Dai



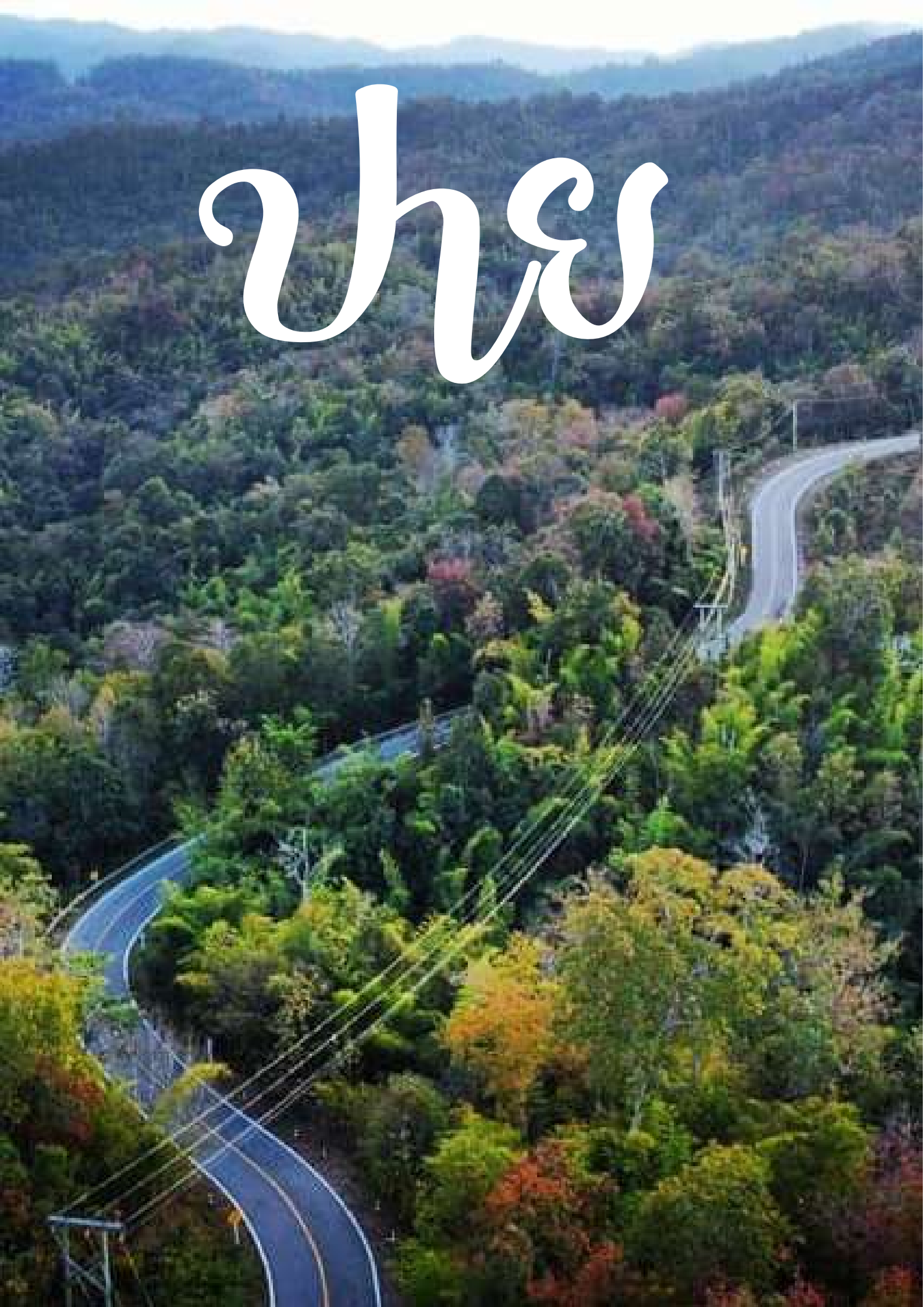
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

สปปายะ เวลเนส ทริป

3 วัน - 2 คืน

พักหรู สปาพรีเมียม อาหารมิชลิน

what





ท่องเที่ยว เชิงสุขภาพ

เปิดประสบการณ์ใหม่
ดื่มด่ำกับธรรมชาติ
บำบัดกายใจ

3 วัน 2 คืน/ท่าน

9,900



รายละเอียดโปรแกรม



ผ่อนคลายกับสปา

ใช้เวลากับตัวเอง ด้วยโปรแกรมสปา
บำบัดฟื้นฟูร่างกาย คลายความเครียด
ลดความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อ



แช่น้ำแร่เพื่อสุขภาพ

น้ำแร่คุณภาพสูง ปราศจากกลิ่นกำมะถัน
อุดมด้วยแร่ธาตุ ช่วยผ่อนคลายร่างกาย
ทำให้ผ่อนคลายสบาย



ชมธรรมชาติ สัมผัสวิถีชุมชน

รับพลังแสงอาทิตย์ยามเช้า จิบชาจีน
ชมทะเลหมอกและทิวทัศน์เมืองปาย
นั่งชิลรอดูพระอาทิตย์ตกดิน จะรู้ว่าการมา
แม่ฮ่องสอนจริงเป็นจังหวัดที่คนมีความสุข



ปาย

ที่พัก 2 คืน อาหาร 6 มื้อ นวดสปาx2 รวม 120-180 นาที รถตู้ตลอด 3 วัน (เชียงใหม่-ปาย)

7 เหตุผล

ทำไมต้องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ในปัจจุบัน การท่องเที่ยวเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อวิถีชีวิตใหม่
ที่มีการะหนัาที่และความวุ่นวายในกิจธุระประจำวัน การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
จึงเป็นคำตอบ เพื่อบำบัดและฟื้นฟูร่างกายจิตใจ ให้พร้อมกลับไปทำงานใหม่

1. ท่องเที่ยว บำบัด พักผ่อน ผ่อนคลายความเหนื่อยล้า
2. แช่น้ำแร่ ที่อุดมด้วยแร่ธาตุและบำบัดร่างกาย ช่วยทำให้อนหลับดี
3. ผ่อนคลายที่ สปป. ยะลา สปา ฟรีเมียมสปา รีสอร์ทระดับ 5 ดาว
4. ทานอาหารเพื่อสุขภาพ ผักอินทรีย์ และอาหารท้องถิ่น
5. สัมผัสธรรมชาติ วิถีชีวิตสโลไลฟ์ของเมืองปาย
6. เรียนรู้การทำซูเปอร์ฟู้ด (Super Foods) จากสมุนไพร
7. เรามีประสบการณ์ในการทำโปรแกรมสุขภาพ และวิถีธรรมชาติบำบัด



พักที่ภูริ ปาย วิลล่า ห้อง Delux @9,900บาท



พักที่เบลล์ วิลล่า ปาย ห้อง Deluxe @9,500บาท



สัปปายะ สปา



+668 1236 6644
sapaia spa

www.sapaia.com
sapaia spa@gmail.com

@sapaia
sapaia

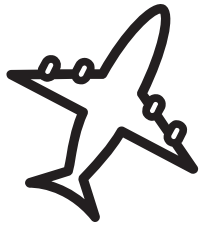
สัปปายะ เวลเนส ทรี 3 วัน 2 คืน

วัน-เวลา	รายละเอียด	สถานที่
วันที่ 1		
08:00	เดินทางจาก เชียงใหม่ - ปาย	CNX
	- แวะอาหารเช้า#1 ไข่มุกอินทรีย์ น้ำมัลเบอร์รี่	แป้นเกล็ด
	- แวะถ่ายรูปที่สะพานประวัติศาสตร์ ก่อนเข้าปาย	สะพาน ปวศ
12:00	ทานอาหารกลางวัน#2 อาหารอีสาน ส้มตำ ปลาเผา	จุดสกัดลาว
13:00	เช็คอินที่พัก	โรงแรม
14:00	Welcome: จิบยาหอม & แนะนำโปรแกรมทัวร์เพื่อสุขภาพ	สัปปายะ
15:30	สปา นวดเท้า ไทย/คอบาไหล 90 นาที หรือ นวดน้ำมัน/ประคบ 60 นาที	สัปปายะ
17:00	ชมพระอาทิตย์ตกดิน ที่กองแลน	กองแลน
18:30	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ#3 ยำต้นอ่อนทานตะวัน ผักไทยเส้นมะละกอ	เล็ก & ชาลี
19:30	กลับที่พัก พักผ่อน	ที่พัก
21:00	นอนหลับ ผ่อนคลาย	ที่พัก
วันที่ 2		
06:30	ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว	ที่พัก
07:00	แช่น้ำแร่คุณภาพดี ไม่มีกลิ่นกำมะถัน	ท่าปาย
08:30	อาหาร#4 บุฟเฟต์	โรงแรม
09:30	บรรยาย Super Food จาก Smoothie	สัปปายะ
10:30	นวดสปา ผ่อนคลาย ฟันฟุผิวหน้า/Face Scrub Guasha 60 นาที / สติม HBS / นวดน้ำมัน ประคบ 60	สัปปายะ
12:30	อาหารกลางวัน#5 สาขาต้นตำรับ รางวัลมิชเชลลินที่ กทม	บ้านเบญจรงค์
13:30	ไหว้พระวัดศรีดอนชัย วัดแห่งแรกของ อ ปาย	วัดศรีดอนชัย
14:00	ชมฟาร์มแกะ ทานไอศกรีมนมแพะ	โรมานซ์ฟาร์ม
15:30	สะพานบุญ โขงูโส	แพมบก
18:00	ถนนคนเดิน อาหารเย็น ตามอัธยาศัย	ถนนคนเดิน
21:00	พักผ่อน นอนหลับสนิท	ที่พัก
วันที่ 3		
06:00	ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว แพ็คกระเป๋า	ที่พัก
06:30	ออกกำลังกาย รับพลังแสงอาทิตย์ ชมทะเลหมอก	หุบน้ำไหล
08:30	อาหาร#6 บุฟเฟต์	โรงแรม
09:30	C/O ที่พัก	ที่พัก
10:30	จิบกาแฟ ชมวิว จุดเช็คอินแห่งใหม่ ของ ปาย	ม่อนโก๋
12:00	อาหารกลางวัน#7 ข้าวซอย เต้าหู้ไทใหญ่ทอด	ข้าวซอย Zister
13:00	เดินทางจาก ปาย-เชียงใหม่ โดยสวัสดิภาพ	
18:00	ถึงสนามบิน (ประกันส่วนบุคคล)	CNX

มีประกันอุบัติเหตุ เสียชีวิต/สูญเสียอวัยวะ สายตา/ทุพพลภาพถาวรสิ้นเชิง 1 ล้านบาท | ค่ารักษาพยาบาล 5 แสน

***โปรแกรม ตารางเวลา รายการอาหาร เครื่องดื่ม อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและสภาพอากาศได้**

สัปดาห์ละ เวลเนส ทริป Day 1



รับจากสนามบิน เดินทางสู่ปาย
แวะรับประทานอาหาร ส่วนพัก/นํ้าม่อนเบอร์รี่อินทรีย์
@แป้นเกล็ด



สัปปายะ เวลเนส ทริป
Day 1



แะถ่ายภาพสะพานปาย

ถ่ายภาพแลนด์มาร์คของปาย เป็นที่ระลึก
@สะพานประวัติศาสตร์ปาย



สปาบายะ เวลเนส ทรีป Day 1



นวดผ่อนคลาย สปาพรีเมียม#1

เราใส่ใจทุกรายละเอียด ให้มากกว่าความผ่อนคลาย
@สปาบายะ สปา



สัปดาห์ละ เวลเนส ทริป

Day 1



ชมพระอาทิตย์ตก ที่กองแลน

ธรรมชาติที่สวยงามเฉพาะที่ปาย
@Pai Canyon



สัปดาห์ เวลเนส ทริป
Day 1



ทานอาหารเพื่อสุขภาพ

อัมร่อยกับฟักออร์แกนิก สะเต๊ะเทมเป้ น้ำผักเคล
@ชาลี & เล็ก



สัปดาห์ละ เวลเนส ทริป
Day 1

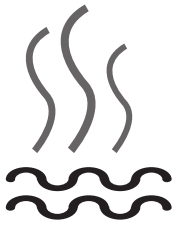


เข้าพัก วิวสวย ดอกไม้งาม

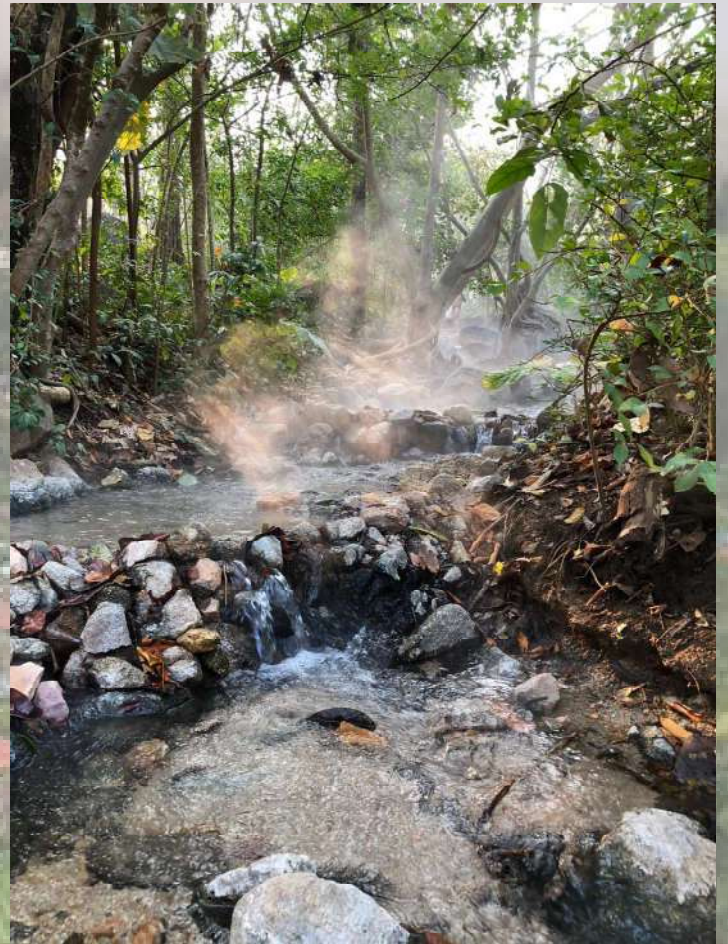
ตั้งอยู่บนเนิน ชมวิวภูเขาและหมอกยามเช้าอยู่ตรงหน้า
@Puri Pai Villa



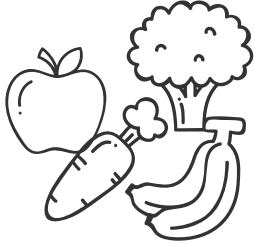
สัปายยะ เวลเนส ทรีป
Day 2



แช่น้ำแร่คุณภาพ ท่ามกลางธรรมชาติ
แม่ฮ่องสอนเมืองแห่งสายน้ำแร่ ปลอดภัยน้ำดื่ม
@บ่อน้ำแร่ท่าปาย



สัปดาห์ย่อย เวลเนส ทริป
Day 2



ซูเปอร์ฟู้ด จากสมูทตี้

work shop เรียนรู้ว่าการทำไมต้องทานซูเปอร์ฟู้ด
@สัปดาห์ย่อย สปา



สัปปายะ เวลเนส ทรีป
Day 2



นวดผ่อนคลาย สปาพรีเมียม#2

ทั้งตัวเอง ละลายความเครียด ฟื้นฟูร่างกาย
@สัปปายะ สปา



สัปดาห์ยะ เวลเนส ทริป Day 2



ชิมอาหารระดับมิชลิน

ในปายก็มีนะ: ต้นแบบของสาขาในกทม
@บ้านเบญจรงค์ ปาย บิ๊บ กูร์มอนด์ 2019-2020



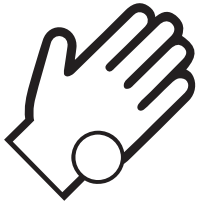
ความคิดเห็นของ มิชลิน ไกด์



ร้านตั้งจากอำเภอปายก่อตั้งโดย 2 สามัญภรรยาผู้ชื่นชอบอาหารไทย โดยสาขา 2 ที่กรุงเทพฯ แห่งนี้ ทุกสูตรยังคงผ่านการควบคุมโดยแม่ครัวสาขาแรกเพื่อให้ได้รสชาติและคุณภาพมาตรฐานเดียวกัน แม้ชื่อร้านจะอยู่ภาคเหนือ แต่บ้านเบญจรงค์ตั้งใจนำเสนออาหารภาคกลางเป็นหลัก ทุกเมนูล้วนผ่านการปรุงอย่างบรรจงโดยไม่ใส่ผงชูรส ภายในตกแต่งแบบไทยร่วมสมัย สีสันสะดุดตา ท่ามกลางบรรยากาศสบายๆ ด้วยการต้อนรับอย่างอบอุ่นแบบคนเหนือ

สัปายยะ เวลเนส ทริป

Day 2

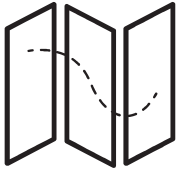


ไหว้พระวัดศรีดอนชัย

วัดแห่งแรกของปาย นมัสการพระสิงห์ อายุ 700+ ปี
@วัดศรีดอนชัย



สัปดาห์ย่อย เวลเนส ทริป
Day 2



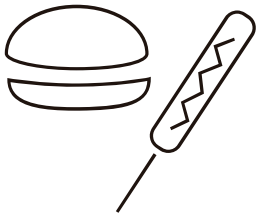
สะพานบุญโขกู่ไส่

ชมนาขั้นบันได และสะพานแห่งความศรัทธา
@บ้านแพมบก



สัปายยะ เวลเนส ทริป

Day 2



ชิมอาหาร ช้อบกถนนคนเดินปาย

ทานอาหารพื้นเมือง หลากหลายเมนู นานาชาติ
@ถนนคนเดินปาย



สัปดาห์ละ เวลเนส ทริป
Day 2



เยี่ยมชมฟาร์มแกะ ไคนม

แะชิม เลมอนชีสเค้ก Soft Cream Afrogato
@Romance Farm Pai



สัปปายะ เวลเนส ทริป
Day 3



ชมทะเลหมอก รับพลังชีวิต

ทัศนทัศน์เมืองปาย กับทะเลหมอก อยู่ใกล้แค่นี้
@จุดชมวิวยุทธนโหล



สัปดาห์ละ เวลเนส ทริป
Day 3

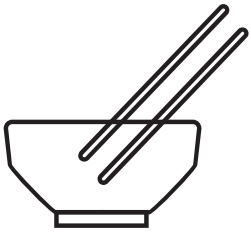


เชคอิน ถ่ายภาพ ร้านกาแฟ

นั่งชิลๆ จิบกาแฟ ได้รูปสวยๆ แน่นอน
@ม่อนโกอินปาย



สัปายยะ เวลเนส ทริป
Day 3



ทานข้าวซอย เต้าหู้โตใหญ่ทอด

ข้าวซอยพี่น้อง รสชาติแห่งวัฒนธรรม
@Khaosoi Zister



สัปดาห์ละ เวลเนส ทริป

Day 3



เดินทางกลับสู่เชียงใหม่

กลับไปยังสนามบินเชียงใหม่ โดยสวัสดิภาพ
@ปาย-เชียงใหม่

